

# 「健康運動実践指導者」認定試験の受験について

本校は、公益財団法人「健康・体力づくり事業財団」所管の健康運動実践指導者養成校に認定されており、当財団が実施する養成講習会を受講することなく、認定試験の受験資格が付与されます。

## 1 令和5年度認定試験受験対象者

・下記の養成講座対象科目をすべて修了している者

※「養成講座対象科目取得見込」での申込受付はできません。

健康管理論	運動障害と救急処置	トレーニング科学Ⅰ (トレーニング科学)	スポーツ生理学
スポーツ栄養学	トレーニング科学Ⅱ (測定評価演習)	運動機能解剖学	健康スポーツ実習Ⅰ (健康スポーツ演習Ⅰ)
健康スポーツ実習Ⅱ (健康スポーツ演習Ⅱ)	スポーツ心理学	健康スポーツ実習Ⅲ (健康スポーツ演習Ⅲ)	健康スポーツ実習Ⅳ (健康スポーツ演習Ⅳ)

## 2 認定試験受験希望者（学内〆切について）

所定の要件を満たし受験を希望するものは、申込用紙（パンフ）に受験料を添えて、令和5年9月4日（水）17時までに教務課にてお申し込みをお願いします。（申込用紙は教務課でお渡しします。お申し付けください。）

## 3 認定試験

- (1) 時期： <実技試験> 令和5年12月17日（日）  
<筆記試験> 令和5年12月6日（水）～令和6年2月5日（月）
- (2) 場所： <実技試験> 陸上運動：福岡リゾート&スポーツ専門学校  
水中運動：福岡ビューティーアート専門学校  
<筆記試験> CBT方式

※CBT方式：受験者が個別に試験日と会場を選択・予約をして、受験する試験制度。

- (3) 試験： 受験料 25,300円

●陸上運動または水中運動どちらか1種目を受験者個々が選択し、5分間以内で数名の被指導者を実際に指導

①陸上運動：レジスタンス（自重負荷法）運動課題2種類の実演指導または有酸素運動（エアロビックダンス）規程のルーティンの実演指導

②水中運動：レジスタンス（水中レジスタンス運動）運動課題2種類の実演指導または有酸素運動（水中ウォーキング）課題5種類の実演指導

●筆記試験：40問出題（5肢択一、マークシート方式）

## 4 資格の付与

- (1) 認定試験に合格した方には、当財団の健康運動実践指導者台帳への登録資格を付与します。また、登録の申請（登録料22,000円（税込））することにより、健康運動実践指導者の称号を取得することができます。
- (2) 登録は5年間有効で、所定の講習会を受講することにより、更新（更新料22,000円）することができます。