


































		タイトル	著者	出版社	内容	出版年月
1		知識ゼロから2時間でわかる & 使える! ChatGPT見るだけノート	松村雄太	宝島社	メール、動画編集、翻訳、資料づくり、文書作成、ブログ・SNS・YouTube。面倒なデータ集計や文書作成も5秒で終わる! 驚きのAI活用術。	202309
2		ずるい検索 賢い人は、「調べ方」で差をつける	江尻俊章	クロスメディア・パブリッシング	すぐに役立つ230のツールを紹介。	202307
3		替えがきかない人材になるための専門性の身につけ方	国分峰樹	フォレスト出版	ビジネス×アカデミックの知見から生み出した、唯一無二のプロフェッショナルになる方法!	202308
4		九州の名城を歩く 福岡編	岡寺良	吉川弘文館	宇都宮・宗像・秋月・立花氏ら、国衆が割拠した往時を偲ばせる空堀や土塁、曲輪が訪れる者を魅了する。福岡県内から精選した名城六一を豊前・筑前・筑後に分け、豊富な図版を交えて平易に紹介。待望の九州編・第一弾。	202303
5		ソーシャルジャスティス小児精神科医、社会を診る	内田舞	文藝春秋	炎上や論破ゲームに乗らず、分断と差別を乗り越えるためには。	202304
6		英語の経済指標・情報の読み方: お金の運用のプロがやっている!	北都光	アルク (千代田区)	米国などの重要経済指標の読み解き方が分かる。指標発表機関のウェブサイトの活用法を解説。英語の頻出語句200のリスト付き。	201801








7		買い負ける日本	坂口孝則	幻冬舎	調達のスペシャリストが目撃した絶望的なモノ不足と現場の悲鳴。生々しい事例とともに、機能不全に陥った日本企業の惨状を暴く。	202307
8		激安ニッポン	谷本真由美	マガジンハウス	なぜ、この国だけ世界から取り残されているのか？日本人だけが知らない、海外との「驚愕の価格差」	202307
9		いずれ起業したいな、と思っているきみに17歳からのスタートアップの授業：エンジェル投資家からの10の講義 アントレプレナー	古我知史	BOW & PARTNERS	高校生からシニアまで。起業もいいかも、と思ったら最初に読む本、登場！スタートアップに必要なたった3つのこと！？シーズ、スタートアップ、IPO、そして継続のベンチャーのライフサイクルまで。	202308
10		事業承継 買い手も売り手もうまくいくリアルノウハウ：100社の成功・失敗例を分析	水沼啓幸 市川優	ビジネス社	アドバイザー選びから成約後の経営統合プランまで、「買い手と売り手」双方の立場で、わかりやすくポイントを解説。	202205
11		デザイン経営：Management by Design	鷺田祐一	有斐閣	日本企業は社会に「新しい絵」を描けるか。経産省・特許庁「『デザイン経営』宣言」の策定にも携わった第一人者がデザインを再定義することの可能性から説き起こす。	202112
12		はじめてのNISA & iDeCo	頼藤太希 高山一恵	成美堂出版	2024年スタートの新NISAに対応！！新制度のポイント。非課税保有期間が無期限に。成長投資枠とつみたて投資枠が併用できる。生涯投資枠の上限が1800万円に。NISA & iDeCoを利用して自分のお金をしっかり増	202306
13		グローバル企業・外資系企業を目指す人のための就職転職ガイド	坂本直文 (ジョブアナリスト)	マイナビ出版	英語面接音声収録。8万人を指導した就職コンサルタントによる傾向と対策。	202309





14		韓国と日本の女性雇用と労働政策：少子高齢化社会への対応を比較する	■海善	明石書店	女性雇用に関する法・制度整備が2000年代に入って少子高齢化の進展を背景に急速に進む韓国の女性労働。その実態、政府の政策、労働市場の状況、関連法の変化を、日本との比較のもとに整理し、最新のデータや政策を豊富に織り	202203
15		なぜ男女の賃金に格差があるのか：女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン 鹿田昌美	慶應義塾大学出版会	女性たちの100年闘争。ジェンダー平等が進んできた現在でも残る男女格差。その構造を歴史と詳細なデータから解き明かす。	202304
16		給料：あなたの価値はまだ上がる	マイファイブド・バックマスター 桐谷知士	新潮社	スタバとナイキの人事担当が明かす日本人だけが知らない世界基準の昇給バイブル。日本初公開。	202306
17		上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野千鶴子 (社会学) 田房永子	大和書房	日本の何が問題なのか？	202001
18		伝説の授業採集：好奇心とクリエイティビティを引き出す	倉成英俊	宣伝会議	本書で紹介する20時間の「人生を変える学び」。一会社、学校（国内・海外）、歴史、映画・本、家庭。	202209
19		イラスト図解でわかる！中学校教師の仕事術超入門	曾山和彦	明治図書出版	本書は教職の道を歩み始めた若い中学校の先生方に向けて、生徒とのかかわり、授業、保護者とのかかわり、部活動指導等々、様々な場面で使える仕事術の基本をまとめた一冊です。	202209

20		授業が盛り上がる体育の教材・ 教具ベスト90	小澤治夫 小林博隆	大修館書店	目次 第1章 学びのモチベーションを高める教材 第2章 授業の効率を上げる教材・指導法 第3章 単調な活動をおもしろくする工夫 第4章 理解を助け、課題を易しくする手作り 教具 第5章 運動量を確保し、仲間とともに盛り上 がる教材	202208
21		採用側の本音を知れば就職面接 は9割成功する 改訂版	渡部幸	KADOKAWA	タテマエ質問をぶっちゃけ質問に翻訳。質問の 狙いがわかれば、答え方がわかる！大手就職ナ ビで6万人をサポートしてわかった定番・最新 情報	202309
22		日本の祭り解剖図鑑 最新版： 四季折々の行事から見る日本文 化の魅力	久保田裕道	エクスナレッジ	人はなぜ祭りに熱狂するのか？祖霊神、来訪 神、神話の神々、仏さま、外来の神…、誰をま つり、何を祈るかを知れば、より深く楽しめ る。日本全国60超の祭りを季節別に、必須の アイテムである神輿、山車、獅子などとともに	202308
23		宇宙人と出会う前に読む本：全 宇宙で共通の教養を身につけよ う	高水裕一	講談社	もし宇宙で知的生命と出会ったら、ちゃんと会 話できますか？ いざというとき恥をかかない ための本当に必要な宇宙的教養を教えます！	202107
24		もし親友が婦人科医で、何でも 聞けるとしたら？	シーラ・ デ・リス 鈴木ファス トアーベン ト理恵	サンマーク出版	婦人科検診のこと—不安なあなたへのアドバイ ス	202201
25		オトナ女子の不調をなくすカラ ダにいいこと大全	小池弘人	サンクチュアリ出 版	その不調、このまま放っておいて大丈夫？本来 のカラダの力をとりもどす今すぐできる健康の コツ。	201511

26		いやし図鑑：おつかれ女子の不調を改善する	信田広晶	KADOKAWA	眠れない、動かない、元気が出ないあなたの気分を上げる！おこもり生活の新しいストレスケア。精神科医が教えるいやしの69メソッド	202106
27		女子とお金のリアル：どうしたらお金のある人生になるんですか！？	小田桐あさぎ	すばる舎	才能・学歴・モテ力&太い実家なし、家計簿ムリでも好きなことを我慢しないでぜんぶ叶う世界があった！	202308
28		男のロジカル美容75：「見た目」に絶対的な差がつく	荒木尚子	主婦の友社	男の「見た目」は知識で磨く。伝説のメンズヘア&メイクアーティストが門外不出の「イケメン製造術」を初公開。	202301
29		バズレシピ 番外編 給料日前のお助けごはん	リュウジ	扶桑社	今月はピンチ！なんだけどおいしいものは食べたい！を満足させる	202305
30		会社四季報業界地図 2024年版	東洋経済新報社	東洋経済新報社	先が見えない時代、「業界地図」なら視界が晴れる！	202309
31		民泊1年生の教科書 未経験、副業でもできる！	ぽんこつ鳩子	祥伝社	今、アツい民泊のはじめ方、教えます！	202307
32		なんだ、けっきょく最後は言葉じゃないか。	伊藤公一 (クリエイティブディレクター)	宣伝会議	人の心を動かすには、言葉を磨くしかないんだ。電通で中堅コピーライターのための「コピーゼミ」を主宰していた著者が説く、もう一段うえのコミュニケーション力を身につける方法	202102

33		美しく「バズる」技術：誰も教えてくれなかった本当のSNSマーケティングの	青木創士	ぱる出版	SNSを始めてはみたけれど何を発信していいかわからない、自社のSNSのフォロワーが増えない… その悩みを、この1冊ですべて解決。	202308
34		ストーリーブランディング100の法則	川上徹也	日本能率協会マネジメントセンター	第一人者が教えるストーリーブランディングの極意。物売るな、物語を売れ！「価格」「品質」の土俵で戦わず、「物語の力」であなたのお店や会社、商品を輝かせる方法。	202304
35		やさぐれトラックドライバーの一本道迷路：現場知らずのルールに振り回され今日も荷物を運	橋本愛喜	KADOKAWA	物流のイマがわかる社会派エッセイ。	202306
36		フィールドから読み解く観光文化学：「体験」を「研究」にする16章	西川克之 岡本亮輔	ミネルヴァ書房	歩きまわる研究者たちの実践。研究者はフィールド調査での忘れられない出来事を研究対象としてどう問題化するのか。観光研究の多様なアプローチを追体験しよう。	201905
37		ガストロノミーツーリズム：食文化と観光地域づくり	尾家建生 高田剛司	学芸出版社（京都）	地域の誇るべき食を文化として体験していただくことが、コロナ後の観光振興の決め手だ。考え方と先進事例をまとめた初めての本。	202307
38		文化財学入門	今津節生 相原嘉之	ナカニシヤ出版	歴史の遺産を護り、調べ、活用する文化財学の理念から最新の活動までを紹介。	202303
39		GarageBandで遊ぼう！：iPhone/iPad無料アプリで音楽する	阿瀬さとし	リットーミュージック	音楽制作／DTMへの入口として、iPhone/iPadユーザーの間で定番化しているApple GarageBandの入門書。	202303

40		K-POP現代史：韓国大衆音楽の誕生からBTSまで	山本浄邦	筑摩書房	K-POPの熱狂は、いかにして生まれたのか？ 日韓関係、民主化、経済危機、ヒップホップ、アイドル、ロック、演歌、国境もジャンルも越えた激動の一〇〇年史	202304
41		エンタメビジネス全史 「IP先進国ニッポン」の誕生と構造	中山淳雄	日経BP	本書は、エンタメ産業がどんな環境下で誰の手によって生まれ、どんな手段でビジネスモデルを構築していったのか、そのエポックをまとめたエンタメビジネスの教科書である。	202303
42		エンタの巨匠 世界に先駆けた伝説のプロデューサーたち	中山淳雄	日経BP	国宝級の名作から、世界的な問題作まで、秘話満載	202301
43		力がなければ頭を使え：広商野球74の法則	迫田穆成 田尻賢誉	ベースボール・マガジン社	力がなくても、どう戦うのか、どう工夫するのか。高校野球の魅力とレベルアップのヒントに満ちた一冊。	201804
44		これで死ぬ アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集	羽根田治	山と溪谷社	まさか、こんなことで死ぬなんて。アウトドアでの死の事例53から学ぶ、最低限知らなければならない安全の話。	202308
45		世界最高の伝え方：人間関係のモヤモヤ、ストレスがいきに消える！「伝	岡本純子	東洋経済新報社	人間関係のモヤモヤ、ストレスがいきに消える！「伝説の家庭教師」が教える「7つの言い換え」の魔法。	202307
46		世界最高の雑談力：「人生最強の武器」を手に入れる！「伝説の家庭教師」	岡本純子	東洋経済新報社	日常生活でもっと役立つ「雑談・会話」の全ノウハウを1冊で完全解説！ 世界のエリートが実践する超メソッドを完全体系化！	202207

47		新セルフスタディIELTSスピーキング完全攻略	小谷延良	ジャパンタイムズ	頻出テーマ、必須語彙をカバー！Part 1～3における重要テーマ、トピック、語彙を幅広く掲載。本番で実力を発揮するための土台ができます。	202307
48		世界の経済・政治・社会問題の知識と英語を身につける	植田一三 由良毅	ベレ出版	グローバル社会に生きる社会人には必須の一冊。英検、TOEFL、IELTS、国連英検などの資格試験対策にも有効です。	202109
49		あなたが誰かを殺した	東野圭吾	講談社	閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るために「検証会」に集う。	202309
50		可燃物	米澤穂信	文藝春秋	連続放火事件の“見えざる共通項”を探り出す表題作を始め、葛警部の鮮やかな推理が光る5編。	202307