

「健康運動実践指導者」認定試験の受験について

本校は、公益財団法人「健康・体力づくり事業財団」所管の健康運動実践指導者養成校に認定されており、当財団が実施する養成講習会を受講することなく、認定試験の受験資格が付与されます。

1. 認定試験受験対象者（令和6年度）

申込段階で下記の養成講座対象科目（12科目）をすべて修得している者。

※「養成講座対象科目修得見込」での申込み受付はできません。

健康管理論	運動障害と救急処置	トレーニング科学 I もしくは トレーニング科学	スポーツ生理学
スポーツ栄養学	トレーニング科学 II もしくは 測定評価演習	運動機能解剖学	健康スポーツ実習 I もしくは 健康スポーツ演習 I
健康スポーツ実習 II もしくは 健康スポーツ演習 II	スポーツ心理学	健康スポーツ実習 III もしくは 健康スポーツ演習 III	健康スポーツ実習 IV もしくは 健康スポーツ演習 IV

2. 学内締切りについて（認定試験受験希望者のみ）

所定の要件を満たし受験を希望するものは、申込用紙（パンフ）に受験料を添えて、教務課で申込みしてください。

学内締切日：2024年8月31日（土）14時

※ 申込用紙は教務課でお渡しします。

3. 認定試験について（時期、会場、試験内容、受験料）

（1）試験時期および会場

試験時期	<実技試験> 2024年12月8日（日） <筆記試験> 2024年12月6日（金）～2025年2月3日（月）
試験会場	<実技試験> 陸上運動：福岡リゾート&スポーツ専門学校 水中運動：福岡ビューティーアート専門学校

（3）試験内容

筆記試験	試験90分で、養成講座の内容に沿った40問出題されます。 CBT(Computer Based Testing)方式 ※ CBT方式とは、受験者が個別に試験日と会場を選択・予約をして、受験する試験制度です。
指導実技試験	①陸上運動、または②水中運動どちらか1種目を受験者個々が選択し、5分間以内で数名の被指導者を実際に指導 ①陸上運動：レジスタンス運動 5種目のうち2種目・・・2分 有酸素性運動（エアロビックダンス）・・・3分 ②水中運動：水中レジスタンス運動 5種目のうち2種目・・・2分 有酸素運動（水中ウォーキング）・・・3分

（4）受験料：26,400円

4. 資格の付与

（1）認定試験に合格した方には、当財団の健康運動実践指導者台帳への登録資格を付与します。

また、登録の申請（登録料22,000円（税込））することにより、健康運動実践指導者の称号を取得することができます。

（2）登録は5年間有効で、所定の講習会を受講することにより、更新（更新料22,000円）することができます。