

		タイトル	著者	出版社	内容	マーク
1		スマホ依存が脳を傷つける：デジタルドラッグの罠	川島 隆太【著】	宝島社	現代人にとって、もはや日々の生活に欠かせないスマホ。便利で楽しいというメリットとは裏腹に、恐ろしく危険なリスクがあることをご存じですか。	
2		自衛官作文試験対策問題集 第2版	自衛官採用試験研究会【編著】	T A C	自衛官一般曹候補生・自衛官候補生などの採用試験には、作文が出題されます。作文は思ったことをただ書けばいいのではなく、一定水準の内容と、ルールに従った正しい書き方が求められます。	 就職活動
3		自衛官一般曹候補生採用試験問題集 第3版	自衛官採用試験研究会【編著】	T A C	自衛官一般曹候補生採用試験のための問題集。出題科目の国語・数学・英語について、要点整理と練習問題を収録し、基本知識を確認しながら問題演習ができる構成となっています。	 就職活動
4		自衛官候補生採用試験問題集 第3版	自衛官採用試験研究会【編著】	T A C	自衛官候補生採用試験のための問題集。出題科目の国語・数学・地歴・公民について、要点整理と練習問題を収録し、基本知識を確認しながら問題演習ができる構成となっています。	 就職活動
5		バックオフィス業務のすべてがわかる本	植西祐介	日本実業出版社	バックオフィス部門に配属された人が、やるべき業務を理解できるようになる。少人数でバックオフィスを担当する際の、業務の全体像を漏れなく網羅。	 業界研究
6		体験格差	今井悠介	講談社	子どもたちから何が奪われているのか？これまで見過ごされてきた日本社会の課題。日本初の全国調査が明かす「体験ゼロ」の衝撃！	
7		女の子がいる場所は	やまじえびね	KADOKAWA	短編;家族;サウジアラビア;女性;結婚;日常;一夫多妻;風習;外国;世界;女の子;モロッコ;暮らし;生き方;差別;女性差別;軽視;インド;娘;学生;女の幸せ;結婚;人生;男女;現代社会;価値観;日本;世代;離婚;夫婦;アフガニスタン;幸せ	
8		死に至る病	キェルケゴール,セーレン	講談社	実存主義の祖セーレン・キェルケゴール（一八一三・五五年）。デンマークに生きた孤高の哲学者は、主著である本書で生の意味を問い、「死に至る病とは絶望のことである」という鮮烈な主張を打ち出した。	
9		陰陽師の日本史	加門七海【監修】	宝島社	藤原道長、平清盛、足利義満、徳川家康…時の権力者を支えた闇の力の系譜。呪術師たち1300年の歴史。森羅万象を読み解く陰陽道の占術と呪法を徹底解説。	
10		図解 葉隠一勤め人としての心意気	齋藤孝	ウェッジ	力が発揮できない、評価が気になる、やる気を失ってしまった…どんな状況でも自分を見失うな！「今」に集中すれば、結果は必ずついてくる。	
11		日本人が知らない！世界史の原理	茂木誠	ビジネス社	ユダヤとパレスチナ、ロシアとウクライナ、反日の起源、中国共産党、ケルトとアイヌ、アメリカという病…。現代の「闇」を、通史で解説！ベストセラー著者による決定版。	
12		論点・日本史学	岩城卓二	ミネルヴァ書房	「論点」を切り口に、知的興奮を届けます。	
13		眠れないほどおもしろい日本書紀	板野博行	三笠書房	アマテラス、スサノオ、日本武尊、神武天皇、中大兄皇子、天武天皇…知れば知るほど凄いぶっ飛びのエピソード！！「古代史に残された謎」をあの藤原不比等が実況中継！	

14		教養として学んでおきたい古事記・日本書紀	島田裕巳	マイナビ出版	日本の神話は、古事記や日本書紀などにまとめられ、受け継がれてきました。神話は歴史につながっており、国の成り立ち、あり方について、さまざまなことを示唆しています	
15		福沢諭吉	会田倉吉	吉川弘文館		
16		今を生きる思想 福沢諭吉 最後の蘭学者	大久保健晴	講談社	一九世紀後半、西洋は近代文明のモデルである一方で、独立を阻む脅威でもあった。この矛盾を乗り越えるために、福沢が重視したのが学問であった。	
17		出光佐三 日本を支え故郷を愛した宗像人	福岡県宗像市	梓書院		
18		福沢諭吉が見た150年前の世界	福沢諭吉	彩図社	初めての欧米旅行で福沢諭吉は何を見た？『西洋旅案内』に記された珍道中を現代語で堪能！	
19		アンチ・ジオポリティクス	北川真也	青土社	国境廃絶を求める闘争が続く地中海の「移民の島」で、万博への抗議渦巻くミラノの路上で、技能実習生の「失踪」が絶えない日本の建設現場で。いまこそ、地球上のさまざまな場所で響く、境界をすり抜け、食い破る人々の叫びに耳を傾けるときだ。欲望と叛乱の地理学の、野心あふれる実践。	
20		初学者・留学生在が合格できる全経簿記3級テキスト&模擬問題集	伊藤正義	日本能率協会マネジメントセンター	日本語を学んでいる留学生にもうれしいルビ付き。はじめて学ぶ人でも最適なわかりやすい簿記入門テキスト。ネット試験の出題傾向にも対応した模擬試験3回分を収録。	 資格
21		脱税の日本史	大村大次郎	宝島社	歴史の「なぜ？」を税金で読み解く。	
22		発達障害の人の「就労支援」がわかる本	梅永雄二【監修】	講談社	働きづらさは「就労支援」で解消できる！ 就活から職場定着、日常生活まで、広がる支援の現状を徹底解説。企業側も使える完全ガイド	
23		発達障害の人の雇用と合理的配慮がわかる本	石井京子	弘文堂	どこから配慮が必要で、どこまでがわがままなのか？	
24		障害者雇用のすすめ	古里靖	扶桑社	就労支援事業所「レインツリー」の元経営者が語る障害者雇用の神髄とは？就労支援事業所で働く人にも必見の書！	
25		障害者雇用の実務と就労支援 4訂版	眞保智子	日本法令	改正障害者雇用促進法における段階的な引上げとなる法定雇用率の算定方法や企業への支援策等について詳説。安定して働くための合理的配慮提供と採用から職場適応までの実践事例を掲載！	
26		発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて	嬉泉【監修】	ナツメ社	幼児期、就学期、就労期、親なき後までを網羅。医療、教育、生活、就労等、さまざまなサービス・支援を解説。	

27		「いいんだよ」は魔法の言葉	立花高等学校 【監修】	粹書院	生徒数3名、給与は毛糸玉2つ。それでも私たちは“教育”をあきらめなかった！
28		知れば知るほど面白いアイヌの文化と歴史	瀬川拓郎【監修】	宝島社	私たちはアイヌを狩猟採集民だと考えがちである。それは基本的には間違っていないが、アイヌのなかには広大な畑を耕し牧場で馬を飼う者たちや、鉄製品を製作する鍛冶屋などもいた。
29		図解 孫子の兵法一丸くおさめる	齋藤孝	ウェッジ	孫子を知って「思考力」と「判断力」を手に入れる。空前絶後のストレス社会にいまこそ必要な孫子の教え。相手に「YES」と言わせてしまう交渉術。
30		コミュニティを変えるアクションリサーチ参加型調査の実践手法	ストックカー, ランディ	ミネルヴァ書房	本書は、コミュニティを変えるためにコミュニティ住民自身が成果を活用できるリサーチを行うことを促す一書。
31		犬ぞりで観測する北極のせかい	山崎哲秀	repicbook	北極を襲う地球温暖化。将来、お寿司のネタがなくなってしまう？北極では氷がとけるスピードが南極の約2倍？
32		名探偵コナン空想科学読本	柳田理科雄	小学館	『名探偵コナン』の疑問を科学的に大推理！
33		アニメオタクの一級建築士が建築の面白さを徹底解剖する本。	NoMaDoS	彩図社	本書の主旨は、マンガやアニメに登場する建物を切り口に、建築の面白さを解説するというものです。
34		抹茶革命と長崎	前田拓【編著】	長崎文献社	目次 第1部 抹茶革命は長崎から始まった（日本茶革新400年周期説とは?!；大浦お慶さんの功績；抹茶革命成る） 第2部 論考 茶の世界史・長崎から（世界の中の日本の緑茶とオランダ東インド会社（島田竜登） 文書が語るシーボルトの日本茶輸出（宮坂正英） 中国の茶の歴史と日本（野田雄史） ほか） 第3部 アメリカ議会図書館コレクション（ステレオ・グラフィックスに見る日本茶の生産工程；アメリカ茶商の商標コレクション；20世紀初頭、アメリカにおける日本茶産園の拡がり）
35		日本一わかりやすい宇宙ビジネス	中村尚樹	プレジデント社	ロケット開発から宇宙保険まで、この1冊で、宇宙ビジネスの今がわかる。
36		誰も農業を知らない	有坪民雄	原書房	農家減少の現実、「ビジネス感覚」農業の盲点、農薬反対論の愚、専業農家の視点から見た、現実に即した日本農業の現状と突破口。
37		誰も農業を知らない〈2〉	有坪民雄	原書房	国際情勢や気候問題、そして国内政治にも翻弄される農業の現状から「地球にやさしい農業」の是非まで、われわれは食の問題をこれからどう考えていくべきなのか、第一線のプロ農家が現実を直視する。大好評の第2弾！
38		ゴールデンカムイ 絵から学ぶアイヌ文化	中川裕	集英社	「ゴールデンカムイ」作者・野田サトル先生も絶賛。大人気作品のアイヌ語監修者による、公式解説本の決定版にして完結編！
39		スタンフォード式 人生を変える運動の科学	マクゴニガル, ケリー	大和書房	『スタンフォードの自分を変える教室』著者、最新刊！最新科学が明らかにした「運動」と「幸福度」の関係。

40		アスリートのための解剖学	大山 卞圭悟	草思社	スポーツの現場にフォーカスした機能解剖学の専門家が、パーツごとに「運動時の人体の状態」を詳しく解説。最新のスポーツ科学の知見にもとづくアスリート必読の一冊！
41		アスリートのための解剖学 アドバンス編	大山 卞圭悟	草思社	成果を出すために不可欠な、「身体の使い方」を徹底考察！機能解剖学の専門家が運動時の人体についてわかりやすく解説します。
42		筋生理学で読みとくトレーニングの科学	石井直方	草思社	トレーニング効果をどのように測り、比較し、予想するか？トレーニングの現場で生まれるさまざまな疑問に「筋肉博士」が最先端の研究結果で答える！
43		いちばんの楽しいレクリエーションゲーム			子どもからシニア向けまで、レクリエーションを知りつづいた著者が、ウケるねたを厳選した決定版。
44		デイリー日独英辞典 カジュアル版	三省堂編修所【編】	三省堂	約1万3千項目収録。ドイツ語、英語はカナ発音付き。「日常会話」「分野別単語集」付き。
45		身につく独和・和独辞典	伊藤真【監修】	三省堂	独和1万2千項目、和独2千5百項目収録。見出し語にカタカナ発音、重要語約6000に英語付き。独検3・4級試験によく出る単語を中心に重要語を表示。最重要動詞の活用コラム、すべての動詞に過去・過去分詞を表示。日常会話、数字の表現集付き。
46		ドイツ語-German (ことりっぶ会話帖) 2版		昭文社	目次 基本会話 見どころ/グルメ/ショッピング/ビューティ/エンタメ/ホテル/乗りもの/基本情報/単語集
47		フランス語-French (ことりっぶ会話帖) 2版		昭文社	目次 基本会話 見どころ/グルメ/ショッピング/ビューティ/エンタメ/ホテル/乗りもの/基本情報/単語集
48		ビジュアル版 一冊でつかむ源氏物語	竹内正彦【監修】	河出書房新社	光源氏の恋と苦悩、そして死後まで。紫式部の超大作をイッキ読み！全54帖のあらすじがサクッとわかる！ストーリーを36枚のイラストで押さえるダイジェスト付き！
49		ノイエ・ハイマート	池澤夏樹	新潮社	ある日、難民になる。「新しい故郷」を求めて、歩きだす。そんなに遠い世界の話ではないのです。
50		棕櫚を燃やす	野々井透	筑摩書房	父のからだに、なにかが棲んでいる――。姉妹と父に残された時間は一年。その日々は静かで温かく、そして危うい。第38回太宰治賞受賞作と書き下ろし作品を収録。
51		お化け屋敷レストラン	怪談レストラン編集委員会	童心社	遊園地の中のお化け屋敷。そこで食べる料理は、ガイコツやのっぺらぼうが作ってる！？13編収録 SLA選定
52		青山美智子『お探し物は図書室まで』(英訳) What You Are Looking for is in the Library	Aoyama, Michiko	Penguin (Transworld)	What are you looking for? So asks Tokyo's most enigmatic librarian, Sayuri Komachi. But she is no ordinary librarian.

53		私のライフワーク	嶋田敬三	粹書院	「ゴミ拾い」が私を変えた！多くの若者に読んでもらいたい、日々の積善と陰徳のライフワーク。	
54		生きのびるための事務	坂口恭平	マガジンハウス	「自分に自信がない」「やりたいことが続かない」「悩んで行動に移せない」足りないことは“事務”でした。	 業界研究
55		心のモヤモヤも不調もスッキリ		日経BP	重い気持ちや体をスッキリさせて、人生を一步前に進めるのに役立つこと間違いなしの1冊です。	
56		君はどう生きるか	鴻上尚史	講談社	「君たちは」ではなく「君」の時代の十代に贈る生きるヒント。	
57		東南アジアにおける仏教とソーシャルワーカーカンボジア・ミャンマー編	郷堀ヨゼフ	学文社	第1部 カンボジア 第2部 ミャンマー	
58		硫黄島上陸	酒井聡平	講談社	日本兵1万人がまだ行方不明の謎一。	
59		信長と弥助	ロックリー, トー	太田出版	一五八二年、本能寺。織田信長の側近のなかに、特異な容貌でひとときわ眼を惹く男がいた。	
60		はじめてのミャンマー	板坂真季	徳間書店	欧米人に絶大な人気を誇り、近年、日本人渡航者も急増中の、魅惑の国、ミャンマー。	
61		暮らしの図鑑 台湾の日々	青木由香	翔泳社	力まず、無理せず、心地よく真似したい、台湾の暮らしの「いいところ」を集めた1冊	
62		暮らしの図鑑 タイの毎日	ぶくこ	翔泳社	観光ガイドブック」だけではわからない、観光だけではもったいない。そんな「タイの毎日」を紹介します。	
63		あきらめない政治	鮫島浩	那須里山舎		
64		日本一わかりやすい地方創生の教科書	鈴木信吾	東洋経済新報社	約1万人の関係者に関わった「地方創生のプロ」が全ノウハウを初公開！	
65		会社四季報業界地図 2025年版		東洋経済新報社	ビジネスの情報収集に。新NISAの株式投資に。就活・転職の武器に。新掲載、日本の地方版&海外版の地図！	 業界研究

66		公認会計士「試験」「仕事」 「キャリア」のすべてがわかる本	武田雄治	日本実業出版社	「試験勉強」から「キャリア」まで徹底紹介！	 業界研究
67		ちいかわお友だちとのつき合いがたのしみ	ナガノ	KADOKAWA	ちいかわといっしょに小学生のうちに身につけたいお友だちつき合いに大切なことを学ぼう！考えかたのヒントがたくさん！	
68		なぜか感じがいい人のかわいい言い方	山田拓巳	サンクチュアリ出版	壁を作らない・作らせない会話術。どんどん話しやすい空気になる、すごい言い換え99。	
69		察しない男 説明しない女	五百田達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン	仕事・家庭・恋愛のすれ違い解消！魔法のひとつ37。わかりあえない男と女のコミュニケーションがうまくいく！	
70		発達障害者の“働く”を支える	宇野京子	クリエイツかもがわ	ウェルビーイングな「生き方」って？生きづらさを抱える人たちが、よりよい人生を歩むための「働く」を考える。	
71		イラストでわかるシーン別発達障害の人にはこう見えている	吉濱ツトム	秀和システム	職場、日常、恋愛&結婚の3つのシーンで見る発達障害の人の頭の中。	
72		ポクの彼女は発達障害 障害者カップルドタバタ日記編	くらげ	Gakken	「化粧ができない」「人の顔が覚えられない」「空気が読めない」「パニックを起こす」…。発達障害の彼女とどう付き合う？	
73		知的障害・発達障害のある人への合理的配慮	坂爪一幸	かもがわ出版	目次 第1章 知的障害・発達障害の理解を深める 第2章 生活自立のための合理的配慮と支援 第3章 意思尊重への合理的配慮と支援 第4章 コミュニケーションへの合理的配慮と支援 第5章 本人への具体的な伝え方 第6章 神経心理学的評価と配慮に関する15の論点	
74		人材紹介のプロがつくった発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A	石井京子	弘文堂	学生数、3,519人。発達障害のある大学生が感じる学生生活のとまどいと、就活への不安にこたえる72問。	
75		発達障害・グレーゾーンの子がグーンと伸びた声かけ・接し方大全	小嶋悠紀	講談社	現場で「問題児」を支え続ける教師が本当に効果があったノウハウを公開。	
76		マンガでわかる！境界知能の人が見ている世界	宮口幸治	扶桑社	「『ケーキの切れない非行少年たち』よりも多い境界知能。彼らの“生きづらさ”に気づいてほしい！」日本人の7人に1人という実態をマンガでわかりやすく解説！	
77		旅するタネたち 時空を超える植物の知恵	多田多恵子	山と溪谷社	風に舞い、波に漂い、動物を操る。小さなタネたちが繰り広げる、32種類の巧みな旅の物語。	
78		ぼくらの中の発達障害	青木省三	筑摩書房	自閉症、アスペルガー症候群…発達障害とはどんなもの？その原因や特徴、対処法などを知れば、誰のうちにもそれらがあると、わかるだろう。	

79		発達障害をめぐって	神田橋條治	岩崎学術出版社		
80		発達障害の疑問に答える	黒木俊秀	慶應義塾大学出版会	発達障害の知識は浸透してきましたが、教師や保護者の無理解も否定できません。そこで、本書はポイントに焦点を当てて、解説します。	
81		一生モノの生理とからだの取り扱い大全	保健師めぐみ	日東書院本社	13歳から一生読める！何歳からでもくり返し学べる！自分のからだを大切に思うすべての女性に寄り添う一冊。	
82		医者が教えるすごい生理循環	日比野佐和子	サンクチュアリ出版	その不調、生理にまつわる「ケア」が原因かも？毎月の「女性のつらい！」をポジティブに変えるセルフケア	
83		名医が教える！目のトラブル解決大全	平松類	KADOKAWA	近視・老眼・白内障・緑内障・斜視・眼瞼下垂、ぜんぶ網羅！本当に「見えづらい」「乾く」だけ？40代以上は必読！	
84		歯医者が教える歯のQ&A 大全	小谷航	インプレス	しも一度はお世話になったことのある歯医者さん。身近な歯の疑問や気になるポイントをQ&A方式でわかりやすく解説。	
85		おとなの歯磨き	伊東材二	フローラル出版	7万回の訪問診療でわかった99%がやっている間違った歯磨き。絶対に虫歯や歯周病にならない方法。	
86		働く女子のための睡眠革命	角谷リョウ	光文社	順序を守れば2週間で快眠！	
87		根性なしがWEBデザイナーに憧れて	久保なつ美	幻冬舎	2500人以上を45日でWEBデザイナーに育てたデザインスクール校長が贈る好きなことを仕事にする人生の作り方。	
88		暮らしの図鑑 香りの作法	齋藤智子	翔泳社	香りのプロが紹介する、香りの基本と楽しみ方	
89		お金のトリセツ100	菱田雅生	経済法令研究会	「いま」と「将来」が見通せてあなたにとっての正解が見つかる！金融リテラシー決定版！	
90		懐かしくて新しい「銭湯学」	町田忍	メイツユニバーサルコンテンツ	銭湯のあれこれ教えます！	
91		もしもし、こちらは夜です	宮田ナノ	大和書房	不思議なときめきと心地よい寂しさを楽しむ夜ふかしコミックエッセイ	

92		言葉の葉配色辞典	ingecta	インプレス	言葉と配色の美しい世界。情景・天文・感情・季節・自然・時間一創作に役立つテーマを114収録!
93		ディズニーと動物王国の魔法をとく	清水知子	筑摩書房	ディズニーの物語は、現代の政治、社会、文化、自然に何をもたらしたか。
94		英語で読む日本の歴史をつくった女性たち	ロックリー, トー	東京書籍	日本人よりも日本に詳しいイギリス人歴史家・英語教育者が、卑弥呼から緒方貞子まで、日本の歴史をつくった女性たちを「英語」と日本語対訳で紹介。
95		朝日のような夕日をつれて 2024	鴻上尚史	論創社	時代を映しながら、進化し続ける歴史的名作、待望の改訂版!
96		穢れた聖地巡礼について	背筋	KADOKAWA	フリー編集者の小林が出版社に持ち込んだのは、心霊スポット突撃系YouTuberチャンイケこと、池田の『オカルトヤンキーch』のファンブック企画だった。
97		たぶん私たち一生最強	小林早代子	新潮社	最弱な夜にひらめいた、最強になれる選択肢
98		成瀬は信じた道をいく	宮島未奈	新潮社	唯一無二の主人公、再び。
99		ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密—映画オリジナル脚本版	ローリング, J.	静山社	…本書はまさに壮大な冒険物語です。